



¡Hola estudiantes de Palomar!

Bienvenidos de vuelta. La primavera ha llegado y a pesar de que todos esperábamos iniciar el 2021 con mayor tranquilidad, las cosas no han resultado como esperábamos. Desde disturbios en el Capitolio hasta un incendio en el campus, no nos han faltado desafíos. Espero que muchos de ustedes hayan podido ver la lectura del poema de Amanda Gorman en la inauguración del Presidente Biden. El poema verdaderamente refleja los desafíos a los cuales nos enfrentamos y nuestra necesidad de tener esperanza y abrirnos a las posibilidades. Realmente fue hermoso, inspirador y justo lo que necesitábamos como nación e institución académica para seguir adelante.

Como ustedes bien sabrán, la educación es uno de los mejores vehículos (si no es que EL mejor) para concretizar las posibilidades. Sin embargo, en ocasiones esto puede ser difícil. Con todo lo que está sucediendo en el mundo y nuestros propios problemas personales, a menudo puede ser difícil centrarse en un libro, tomar notas, asistir a una reunión de manera activa o proponer algo nuevo e innovador a nuestros colegas, amigos o familia. Quería asegurarles que, si se sienten de este modo, no son los únicos. Todos nos sentimos así a veces, yo incluido. Es bastante normal y comprensible, tomando en cuenta las circunstancias actuales.

A veces necesitamos tomar un descanso. Salir a caminar, patear una pelota, jugar con el Xbox, sentarnos a tocar la batería, practicar el *spoken word*, recoger tomatillos en el jardín, preparar una salsa picante, o lo que sea que nos ayude a recobrar la energía y enfocarnos. Dense permiso de sentirse abrumados o frustrados y tomen un descanso. No digo esto a la ligera; yo sé que muchos de los desafíos que están atravesando no pueden solucionarse con un paseo en bicicleta o un poco de hip-hop, pero sí creo que estos actos de bondad hacia uno mismo son importantes y significativos.

No obstante, quería compartir con ustedes un poco de las conversaciones que tenemos entre los profesores y el personal cada semana. Sin importar el obstáculo o desafío, sin importar qué tan cansados o malhumorados estamos a veces, no nos rendiremos en nuestra labor más importante: apoyarlos y apoyarnos entre nosotros al mismo tiempo. Quería recordarles acerca de algunas herramientas que pueden ayudarles este semestre. Por favor consulten la lista a continuación y no duden en contactarnos. Estamos aquí para ustedes. No hay nada de malo en permitir un desvío del camino, perdonarse uno mismo, volver a encontrar el enfoque, y aceptar nuestra ayuda cuando sea necesario.

Disfruten el inicio del semestre de primavera. Cuiden de su salud.

*Jack S. Kahn*

Dr. Jack S. Kahn

Superintendente/Presidente interino

Encuentra tus clases del semestre de primavera en [My Class Finder](#).

Conecta con nuestro [equipo virtual de apoyo al estudiante](#).

Contacta con nuestro [equipo de ayuda financiera](#).

[Solicita una beca](#) – la solicitud cierra el 8 de marzo. ¡NO HAY TIEMPO QUE PERDER!

Solicita una [beca de emergencia](#) a la Fundación de Palomar College y recibe ayuda para cubrir los gastos inesperados

Haz uso del [wifi gratuito](#) en el segundo piso de la estructura de estacionamiento del lote 12 en el campus principal.